

ADICAM (Asociación de diagnosticad@s de cáncer de mama de Pontevedra)
Casa Da Bola. C/ Valentín Losada, 1, 1.º Tel.: 986 307 158 • Móvil: 629 945 925
36940 CANGAS DE MORRAZO (Pontevedra) e-mail: adicaadica@gmail.com

ACAMBI
C/ General Eguía, 33, 1.º C Tel.: 944 421 283 • Móvil: 667 885 494 / 671 557 021
48013 BILBAO (Vizcaya) e-mail: info@acambi.es

AMUCCAM
Centro Cívico M.ª Cristina. C/ General Dávila, 124 Tel.: 942 225 354 • Móvil: 628 709 619
39007 SANTANDER (Cantabria) e-mail: amuccam@gmail.com

KATXALIN
Edificio Txara, 1, sección Lankide. Paseo de Zarategui, 100 Tel.: 943 245 608
20015 SAN SEBASTIÁN (Guipúzcoa) e-mail: katxalin@katxalin.org

SARAY / Asociación Navarra de Cáncer de Mama
C/ Ermitagaña, 11, bajo Tel. y Fax: 948 229 444
31008 PAMPLONA (Navarra) e-mail: info@asociacionsaray.com

ASAMMA / Asociación Alavesa de mujeres con cáncer de mama y Ginecológico
C/ Pintor Vicente Abreu, 7, bajo - Oficina 4 Tel.: 945 223 292
01008 VITORIA-GASTEIZ e-mail: asammavitoria@gmail.com

AMAC-GEMA
Plaza del Pilar, 14, 1.º izqda. Tel.: 976 297 764 • Móvil: 640 294 009
50003 ZARAGOZA e-mail: amacgema@gmail.com

Asociació d'ajuda mútua i lluita contra el càncer de mama L'OLIVERA
C/ Canal, 6 (sobre mercat Puigmercadal) Tel.: 938 752 311 (lunes por la tarde)
08241 MANRESA (Barcelona) e-mail: olivera@ajmanresa.cat

PICAM
Casal Cívico Molins de Rei. Calle Ca la Córdia, 5 Tel.: 672 021 403 • Móvil: 648 526 625
08750 MOLINS DE REI (Barcelona) e-mail: picaam@picaam.eu

GINESTA
C/ Pere el Gran, 32 Móvil: 639 280 708
08720 VILAFRANCA DEL PENEDÉS (Barcelona) e-mail: ginesta.vilafranca@gmail.com

ADIMA
C/ Alcalde Rovira Roure, 80 Tel.: 973 167 141 • Móvil: 695 580 681
25198 LLEIDA e-mail: adimalleida@gmail.com

ARIADNA / Associació de dones en la lluita de les malalties del càncer de mama
C/ Metge Carreras, 80, entlo., 3.ª Tel.: 937 784 708 • Móvil: 689 554 715
08640 OLESA DE MONTSERRAT (Barcelona) e-mail: associacioariadna@gmail.com

ASSOCIACIÓ MARINADA VNG Tel.: 938 147 406
Centre Cívico La Geltrú - Plaça de l'Associació dels Alumnes Obrers, s/n Móvil: 672 243 984
08800 VILANOVA I LA GELTRÚ (Barcelona) e-mail: marinadavng@gmail.com

AMOH (ASOCIACIÓN MAMA OVARIO HEREDITARIO)
C/ Ordesa, 21, planta 4, puerta 3 Móvil: 669 147 265
08207 SABADELL (Barcelona) e-mail: info@amohasociacion.org

ALBA
Carrer Sant Josep, 5, 1.º Tel.: 971 352 156 • Móvil: 676 979 110
07702 MAHÓN (Menorca) e-mail: albenenorca@hotmail.com

AUBA / Associació de dones afectades de càncer de mama a Mallorca
Casal de la Dona. C/ Foners, 38, baixos Tel.: 971 775 530 • Móvil: 660 613 875 / 636 371 702
07006 PALMA DE MALLORCA e-mail: aubamallorca@hotmail.com

ALMOM
C/ Burgo Nuevo, 15, 2.º dcha. Tel.: 987 230 041 • Móvil: 605 034 100
24001 LEÓN e-mail: info@almom.es

AMAC
C/ Puerta de Chinchilla, 3, esc. dcha., 1.º C Tel.: 967 669 141 • Móvil: 680 602 775 / 678 510 931
02008 ALBACETE e-mail: amacalbacete@hotmail.com

SANTA AGUEDA
C/ Cuesta, 16 Tel.: 926 413 109 • Móvil: 656 489 184
13500 PUERTOLLANO (Ciudad Real) e-mail: sagueda@gmail.com

ROSAE
Avenida Primero de Julio, 46 Móvil: 615 112 169
13300 VALDEPEÑAS (Ciudad Real) e-mail: rosaaeredes@gmail.com

AMUMA - Asociación de cáncer de mama y ginecológico de Castilla-La Mancha
Ronda de Calatrava, 18 - local Tel.: 926 216 579
13003 CIUDAD REAL e-mail: info@amuma.org

AMMCOVA
C/ Miguel de Castro, 100 Móvil: 628 449 399
46003 VALENCIA e-mail: bernetamparo@gmail.com

ESTIMAT
C/ Bailén, 62, 5.º - 13 Móvil: 644 907 531
46007 VALENCIA e-mail: estimata.soc@gmail.com

AMACMA DB
C/ Juan Piqueras, 1, pta. 1 Móvil: 649 625 154
46340 REQUENA (Valencia) e-mail: amacmadb@gmail.com

APAMM
C/ Abad Nájera, 3, local 2 Tel.: 965 217 955 • Móvil: 648 402 628
03002 ALICANTE e-mail: apamm@apamm.es

ANÉMONA (Ámbito Actuación: MARINA BAJA)
C/ La Biga, 14 Tel.: 865 680 385 • Fax: 965 853 175 • Móvil: 620 897 324
03501 BENIDORM (Alicante) e-mail: info@anemonamarinabaixa.org

AMACMEC
C/ Olegario Domarc Seler, 93, entresuelo Tel.: 965 447 552 • Móvil: 667 695 176
03206 ELICHE (Alicante) e-mail: info@amacmec.org

MACMA (Mujeres afectadas de Cáncer de mama de Aspe)
C/ El Sol, 78. Móvil: 685 548 222
03680 ASPE (Alicante) e-mail: aspe.macma@gmail.com

AMIGA
C/ Fernández Ardavin, 8, primera escalera, 5.º B Tel.: 968 216 668 • Móvil: 678 660 457
30001 MURCIA e-mail: amigamurcia@gmail.com

AJICAM (asociación jiennense cáncer de mama)
C/ Sefarad, 20, local (entrada por C/ Dr. García Jiménez) Tel.: 953 885 191 • Móvil: 622 432 157
23005 JAÉN e-mail: ajicamporti@ajicam.org

AMAMA
C/ González Garbín, 17, entlo. 2 Tel.: 950 245 124 • Móvil: 619 099 441
04001 ALMERÍA e-mail: amama.al@gmail.com

AGAMAMA
Centro Municipal «Hermanas Mirabal» Tel. y fax: 956 266 266
Plaza Real Hospital de la Segunda Aguada, s/n, 2.ª planta Móvil: 615 601 357
11012 CÁDIZ e-mail: agamama@agamama.org

Asociación Mujeres con Cáncer Bahía
C/ Carretera de Tiro Pichón, s/n Móvil: 633 671 489 / 680 321 176
11500 PUERTO DE SANTA MARÍA (Cádiz) e-mail: asociacionmujeresbahia@gmail.com

ASAMMA
C/ Jaboneros, 11, bajo - local Tel.: 952 256 951 • Móvil: 609 970 809
29009 MÁLAGA e-mail: asociacionasamma@gmail.com

Asociación Antequera con las Mujeres Mastectomizadas / AAMM
C/ Encarnación, 10 Móvil: 653 771 695
29200 ANTEQUERA (Málaga) e-mail: aammantequera@hotmail.com

ESPERANZA / Asociación de mujeres con cáncer de mama de la Axarquía «Esperanza»
C/ Enrique Valdúken, 19 Tel.: 951 250 127 • Móvil: 744 488 831
29700 VELEZ-MÁLAGA (Málaga) e-mail: a.esperanza@hotmail.es

AOCAM
C/ Antonio Machado, 2-A, local Tel. y Fax: 959 812 345 • Móvil: 659 781 169
21007 HUELVA e-mail: aocam@aocamhuelva.es

AMAMA - Sevilla
Avda. de la Cruz Roja, 38 Tel.: 954 540 213 • Móvil: 653 610 471 / 656 953 329
41008 SEVILLA e-mail: amama@amamasevilla.org / amamajunta@gmail.com

ACMUMA
C/ Teniente Olmo, 2, 2.º, puerta 8 Tel.: 956 514 515 • Móvil: 619 461 751 / 616 136 113
51001 CEUTA e-mail: acmuma@gmail.com

ÁMATE Asociación de Cáncer de Mama de Tenerife
Avda. Príncipes de España, Grupo de 148 viviendas, bloque C, local 8 Tel.: 922 220 564
38010 SANTA CRUZ DE TENERIFE e-mail: amateasociacion@gmail.com • Móvil: 655 913 215

ASOCIACIONES INTEGRADAS EN FECMA POR CONVENIO DE COLABORACIÓN

ASOCIACIÓN SOLC / Associació Pel Suport i Ajuda en el Tractament del Càncer d'Alcali i comarca
C/ San Doménech, 8, bajo Tel. y fax: 965 545 053 • Móvil: 625 817 685
03801 ALCOV (Alicante) e-mail: associacio.solc@gmail.com / marce.solc@hotmail.com

APAC Asociación Comarcal de Afectados por Cáncer
Maestro Chanzá, 14-B Tel.: 965 340 665 • Móvil: 695 932 340
03400 VILLENA (Alicante) e-mail: info@apacvillena.org

Asociación Oncológica Extremeña - AOEX
C/ Padre Tomás, 2 Tel.: 924 207 713 • Móvil: 661 734 725 / 691 483 176
06011 BADAJOZ e-mail: info@aoex.es

Asociación Caudetana de lucha contra el cáncer - ACALUCA
C/ Santa Bárbara, 34, 1.º Móvil: 602 241 686
02660 CAUDET (Albacete) e-mail: correo@acaluca.org

Asociación LUCHA Y SONRÍE POR LA VIDA de Pilas
Plaza de Belén, 12. Centro Comercial Plaza de Belén, local 1, bajo Móvil: 658 915 577
41840 PILAS (Sevilla) e-mail: alusvi@gmail.com

A.E.E.O. Asociación Española de Estética Oncológica
C/ Juan Rumeu García, 28, despacho 1G. Edif. Voluntariado Móvil: 616 609 850 / 607 934 308
38008 SANTA CRUZ DE TENERIFE e-mail: eeonologica@gmail.com / aeoo.docente@gmail.com

UN SÍ POR LA VIDA. Unidos contra el cáncer
C/ Esperanza, local 3 Móvil: 657 274 257
29120 ALHAURÍN EL GRANDE (Málaga) e-mail: tsunsioporlavida@gmail.com

MANIFIESTO

DÍA INTERNACIONAL DEL CÁNCER DE MAMA

19
OCTUBRE
2021





MANIFIESTO 2021

DÍA INTERNACIONAL DEL CÁNCER DE MAMA



LA Federación Española de Cáncer de Mama (FECMA) y las 47 Asociaciones de mujeres-pacientes federadas, recordamos el **19 de octubre** como el **Día Internacional del Cáncer de Mama en todas sus fases**.

Cuando percibimos que estamos superando las fases más críticas de la pandemia de la Covid-19, **nos parece que es urgente recuperar la normalidad en la atención primaria y en la hospitalaria**. Los responsables de las administraciones sanitarias, deben priorizar cómo recuperar los retrasos en las pruebas diagnósticas, en las consultas presenciales, en la cirugía no urgente y en determinados tratamientos.

Confiamos en que nuestro sistema sanitario público recupere su actividad habitual, aunque **para ello será necesario más personal y más dotación presupuestaria**.

Pensamos que quizá es el momento de reflexionar sobre la **humanización de la relación del personal sanitario** como servidores públicos **con los pacientes**.

Es bueno recordar que el cáncer estaba antes de la Covid-19 y sigue estando ahora.

Hemos apoyado las Estrategias de Vacunación frente a la Covid-19, desde la primera versión aprobada el 18 de diciembre de 2020 y actualizada periódicamente por el Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud. **Apoyaremos todas las decisiones que los expertos aconsejen sobre las futuras fases de la vacunación.**

Nos hemos sentido orgullosas de la eficacia de la sanidad pública desarrollando la campaña de vacunación y también hemos comprobado la respuesta positiva de la mayoría de la población española, para conseguir los mayores niveles de inmunización. Lamentamos que todavía hoy se mantengan discursos que niegan la eficacia de las vacunas.

Desde la convicción de que **vacunarse es la mejor manera de pensar en los demás y ser solidarios, recomendamos la vacunación frente a la Covid-19** y aconsejamos hoy a los jóvenes y adolescentes que se vacunen.

Reiteramos la **defensa de los programas de detección precoz** gestionados por el sistema público de salud, con acceso gratuito, continuados en el tiempo, dotados de personal formado y de los recursos necesarios, desarrollados con controles de calidad y evaluados en sus resultados, incluyendo la participación. Estamos seguras de que los responsables de estos programas seguirán trabajando para **superar posibles incidencias y retrasos ocasionados por la pandemia**.

La Covid-19 ha dificultado el acceso de los pacientes a determinados medicamentos innovadores en España. No podemos obviar que **la innovación farmacéutica hace posible avances en el abordaje de patologías graves y prevalentes**.

Esos retrasos impactan negativamente en los pacientes, en la prescripción médica y en la industria farmacéutica. Sería muy deseable que el Ministerio de Sanidad se dotara de mecanismos como la simplificación de trámites o las evaluaciones más flexibles sin que ello suponga relajar las exigencias, para de esa forma **agilizar los periodos desde la autorización de los fármacos por la Agencia Europea del Medicamento hasta su disponibilidad para los pacientes**.

Las **previsiones de inversión en tecnología sanitaria** deben incluir su incorporación en la atención primaria, en la aplicación de las políticas de prevención y detección precoz de las enfermedades y en la necesaria interrelación de las políticas sanitarias y las políticas sociales.

En el abordaje del Cáncer de Mama estamos ante un problema sanitario, pero desde las administraciones también se debe **responder a la dimensión social que se deriva de la enfermedad oncológica**.

Esa misma tecnología sanitaria debiera servir para dotarnos definitivamente de **Registros poblacionales homogéneos y actualizados de cáncer**.

Ahora más que nunca, la **equidad** debe seguir siendo un principio estratégico del conjunto de las administraciones sanitarias que gestionan nuestro Sistema Nacional de Salud. No es equitativo un sistema donde se manifiestan diferencias entre las Comunidades Autónomas. **Los servicios y las prestaciones sanitarias deben ser homogéneos en el Sistema Nacional de Salud**.

Nuestra Federación Española de Cáncer de Mama (FECMA) siempre se ha manifestado sensible ante la realidad del cáncer de mama metastásico, una realidad que ocasiona necesidades complejas a las pacientes que inciden en un su vida personal, familiar y profesional.

La investigación y la innovación en oncología han hecho posible que no consideremos al cáncer como una enfermedad monolítica o inflexible. **El mayor conocimiento molecular y genético, la medicina de precisión, en definitiva, ha favorecido mejores tratamientos y mejor calidad de vida de las pacientes**.

Las mujeres con cáncer de mama metastásico, a pesar del duro camino que afrontan, no renuncian a la pasión por vivir y **confían en que la investigación y la innovación puedan definir su futuro y hagan posible un mejor control de la enfermedad**.

Nuestra Federación Española de Cáncer de Mama (FECMA), agradece el esfuerzo de los responsables de los **cuidados paliativos** cuyo objetivo es prevenir o atender efectos secundarios provocados por la gravedad de la enfermedad o por los tratamientos y sigue con atención los trabajos relacionados con la **atención a los supervivientes de larga duración** desde la perspectiva sanitaria y desde la perspectiva social. Hoy se manifiesta como urgente mejorar las tasas de supervivencia de pacientes oncológicos, aunque ello suponga una carga inversora en investigación.

Las mujeres con Cáncer de Mama en todas sus fases manifestamos nuestra **satisfacción por las inversiones en salud y sanidad**, en el sector farmacéutico y en empresas especializadas en biotecnología para la salud previstas en el Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia que serán financiadas con Fondos Europeos. **Estas acciones contribuirán a la creación de empleo, a fortalecer la economía del conocimiento, a desarrollar empresas sostenibles y a impulsar un sector industrial farmacéutico competitivo** que elimine algunas dependencias de abastecimiento de medicamentos estratégicos y de alta calidad.

Seguimos sintiendo la necesidad de un **Pacto por la sostenibilidad, la cohesión y la calidad del Sistema Nacional de Salud**, incluyendo la participación del movimiento asociativo de pacientes del que nuestra Federación forma parte activa.

Hoy, Día Internacional del Cáncer de Mama, seguimos apoyando una **sanidad pública, de calidad, universal y gratuita**, que debe continuar siendo un elemento estratégico de cohesión social, de igualdad y motor activo de la nueva economía, y hoy **seguimos reclamando que se reconozca al movimiento asociativo de mujeres-pacientes** su contribución a superar los efectos de una crisis social, sanitaria, educativa y económica, con sus ideas, sus actividades y su compromiso.

Desde la realidad en la que vivimos, nosotras, las mujeres con Cáncer de Mama en todas sus fases, seguiremos unidas, mantendremos nuestras reivindicaciones y nuestro compromiso desde el recuerdo solidario con todas aquellas mujeres con Cáncer de Mama que vivieron con miedos e incertidumbres, pero que jamás renunciaron a ser ellas mismas.