

Organiza:

Paseo de la Juventud, nº3
ELCHE (Alicante)

☎ 966 636 787
adecsede@gmail.com

📘 Asociación de Diabéticos de Elche y Comarca

🐦 @DiabetesElche



Colaboran:



Ajuntament d'Elx



FEDERACIÓN
ESPAÑOLA DE DIABETES



CEU



wonders

Made with love in Spain



13 NOVIEMBRE 2022

DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES

a partir de las 10'00 horas



día mundial de la diabetes

14 noviembre



EDUCAR PARA PROTEGER EL FUTURO



CENTRE DE CONGRESSOS
CIUTAT D'ELX

C/ Filet de Fora, nº1 · 03203 ELCHE

PROGRAMA DE ACTOS

SÁBADO 12 DE NOVIEMBRE 2022

Instalación de mesas en la Avenida Comunidad Valenciana, junto a la pasarela del mercado central, para la medición de glucemias, toma de detensión, peso etc..., con la colaboración de la Escuela de Enfermería del CEU, Universidad Cardenal Herrera de Elche.

DOMINGO 13 DE NOVIEMBRE 2022

10:00 horas: SALA DE EXPOSICIONES.

Pie Diabético: La Universidad Miguel Hernández de Elche, analizarán sensibilidades y el cuidado del pie diabético.

Resultado del 1o Concurso "Mi Diabetes en un Manga".

Exposición de los dibujos presentados al concurso y se publicarán los ganadores.

Stand informativo de la Asociación de Diabéticos de Elche.

Se facilitará información de las actividades que realiza la Asociación, y también para conocer opiniones y recibir feedback de las personas con diabetes.

RIBERA SALUD (Hospital del Vinalopó).

Personal de Enfermería del Hospital Vinalopó realizará medición de glucemias, peso y toma de tensión arterial.

12:00 horas: SALÓN DE ACTOS PLANTA SUPERIOR

Presentación del acto por la presidenta de la Asociación y de las autoridades del Ayuntamiento de Elche.

12:15 horas

ENTREGA DE LOS PREMIOS DEL "1º CONCURSO MI DIABETES EN UN MANGA"

La entrega de premios la realizará el Presidente de la Federación Valenciana (FEDICOVA) D. Fernando de la Torre, a los premiados del concurso.

12:30 horas: MESA REDONDA "DIABETES Y TRABAJO"

Dirigida por la periodista Itziar Martínez, y donde participarán los siguientes profesionales:

Endocrino/a. Guillermo Nequeruela. Hospital Vinalopó Elche

Educadora en Diabetes. Patricia Moreno Jiménez. Hospital Vinalopó Elche

Servicio de Prevención Ajeno. Antonio Moreno. Quirón Prevención

Técnico de SSL. José Antonio Miguel Clares

Internista. Victor Martínez López. IMED Elche

Persona con Diabetes. Jaime Antón Boix

Empresario/a. Francis Carbonell. Wonders

14:00 horas. Despedida

ÁREAS PRINCIPALES DE ACTUACIÓN

1 DESCUBRIR

LA DETECCIÓN TEMPRANA DE LA DIABETES TAMBIÉN INCUMBE A LA FAMILIA:

- **1 de cada 2 personas con diabetes no está diagnosticada.** Un diagnóstico temprano y tratamiento son clave para ayudar a retrasar y prevenir complicaciones que pueden amenazar la vida
- Si **la diabetes tipo 1** no se detecta temprano, puede ocasionar **una discapacidad seria o la muerte.** Conozca los signos y síntomas por usted y su familia



1 DE CADA 2 PERSONAS CON DIABETES ESTÁ SIN DIAGNOSTICAR



MÁS DEL 50% DE LA DIABETES TIPO 2 ES PREVENIBLE SI SE ADOPTA UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE

2 PREVENIR

LA PREVENCIÓN DE LA DIABETES TIPO 2 TAMBIÉN INCUMBE A LA FAMILIA:

- **Muchos casos de diabetes tipo 2 se pueden prevenir** mediante la adopción de estilos de vida saludables. Reducir el riesgo de la familia comienza en casa
- Cuando una familia **consume comidas saludables y practica ejercicios conjuntamente**, todos se benefician y alientan comportamientos que pueden ayudar a **prevenir la diabetes tipo 2** en la familia
- Si hay diabetes en su familia, **aprenda los signos de alerta y riesgos** a tener en cuenta, y qué puede hacer para **prevenir la diabetes** y sus complicaciones
- Las familias necesitan vivir en entornos que apoyen estilos de **vida saludables** para ayudarles a **prevenir la diabetes tipo 2**
- Un cuestionario breve es una forma simple, práctica y barata de **identificar de forma rápida si una persona tiene un alto riesgo de desarrollar diabetes tipo 2** y debiese consultar con un profesional de la salud

3 CONTROLAR

EL CUIDADO DE MI DIABETES TAMBIÉN INCUMBE A MI FAMILIA:

- El control de la diabetes requiere tratamiento diario, monitoreo regular, una dieta y estilo de vida saludables y educación continua. **El apoyo de la familia es importante**
- Todos los **profesionales sanitarios** deben tener el **conocimiento y las habilidades** requeridas para ayudar a los individuos y sus familias a controlar la diabetes
- **La educación y el apoyo continuo** deben ser accesibles **para todas las personas y sus familias** para ayudar a controlar la diabetes
- Las **medicinas y la atención** esenciales para la diabetes deben ser **accesibles y asequibles** para todas las familias